

**Impedancia:** Es la propiedad que tienen los distintos tejidos de nuestro cuerpo, para limitar el paso de la corriente, cuando éste se comporta como un circuito, al hacer pasar a través de él una corriente eléctrica. Los equipos denominados "impedanciómetros" pueden leer esta forma de conducción-oposición de los distintos tejidos y darnos una composición cuantitativa de los mismos.

**Intensidad:** La carga  $Q$  que atraviesa una sección de un conductor en cada unidad de tiempo. La unidad de medida es el amperio  $A$ . La estimulación antálgica no requiere una intensidad muy elevada, por el contrario, para estimular eficazmente un músculo a plena potencia, el estimulador debe generar unas intensidades comprendidas entre 40 y 120 mA. De la intensidad depende el reclutamiento temporal de las fibras musculares. A mayor intensidad mayor implicación y mayor número de fibras "trabajando".



**Ionización:** Formación de iones mediante la pérdida o incorporación de electrones en átomos o estructuras moleculares eléctricamente neutros.

**Iontoforesis:** Introducción, por medio de una corriente eléctrica (galvánica o pulsada de media frecuencia) de iones de sustancias diversas en los tejidos orgánicos, con fines terapéuticos (normalmente analgésicos, antiinflamatorios, sales minerales o miorrelajantes).

**Lipólisis:** Mejora de la circulación e incremento de la eliminación de toxinas y fluidos no deseados

**Microcorrientes:** Corrientes de muy baja intensidad, que reproducen las corrientes eléctricas celulares, y que se aplican como anti-edematosas y anti-inflamatorias.

**Miembro fantasma (dolor):** Sensación de dolor que de forma difusa y continua puede aparecer después de una amputación.

**Modulación:** Variación cíclica de ciertos parámetros de la corriente. (por Ej., para evitar el fenómeno de la acomodación en estimulación antálgica).

**Monofásica :** El impulso se produce en una única fase, positiva o negativa, es necesario conocer la polaridad de los electrodos y hay que tener cuidado con la intensidad de la corriente ya que con electrodos inadecuados puede producir quemaduras.

**NMES:** Electro estimulación neuro-muscular (Neuro Muscle electro stimulation)

**Nociceptivo :** Referido a la percepción del dolor.

**Nociceptor:** Terminaciones nerviosas microscópicas situadas en la piel, grasa, músculos, articulaciones y vísceras que tienen la capacidad de distinguir entre una agresión nociva y una inocua para el cuerpo.

**Número de vías:** o canales que define el número de electrodos utilizables, a razón de 2 electrodos por vía.

**Pantalla digital:** Los más modernos equipos incorporan una pantalla digital que permite un control numérico más preciso de los parámetros, facilitando así su utilización.

**Pendiente (subida):** Este es el tiempo de instalación de la corriente. Para obtener un grado de confort, es preferible que la intensidad se instale progresivamente, en vez de forma instantánea y brutal.

**Período:** Lapso de tiempo que transcurre desde que se lanza un estímulo eléctrico y aparece el siguiente. Comprende pues, la duración del impulso más el tiempo de descanso o reposo.

**Potencial de acción:** Modificación del potencial de reposo de una célula nerviosa o muscular, una vez alcanzado el umbral de excitabilidad por el efecto de una acción exterior (ejem., estímulo eléctrico)

**Programable:** Esta función permite a los especialistas crear y memorizar sus propias aplicaciones.

**Programa multifase:** Programa compuesto de varias fases que se encadenan y que presentan cada una parámetros eléctricos diferentes.

**Programas predefinidos:** Facilitan la utilización de los estimuladores a los neófitos, ofreciendo a veces, una completa variedad de aplicaciones con parámetros preestablecidos.

**Punto motor:** es el lugar más superficial en la piel, donde se encuentra la(s) motoneurona (a) capaz de excitar una fibra o un grupo muscular.

**Quemadura (químico-eléctrica):** la que pueden producir algunos electroestimuladores que utilizan corrientes galvánicas (con efecto polar), monofásicas o bifásicas mal compensadas.

**Reactividad:** Incremento de la capacidad de reacción y la capacidad de aceleración rápida.

**Recuperación activa:** Esta modalidad de estimulación muscular permite evitar la acumulación de tóxicas, mejorando la circulación y eliminando el ácido láctico de los músculos.

**Reforzamiento:** Potenciación o fortalecimiento de los músculos débiles que han perdido densidad por efecto de una lesión o desuso.

**Rehobase :** Es la intensidad mínima que produce una excitación umbral con una duración de impulso determinada.

**Relajación muscular:** Consecución de una rebaja del tono muscular, provocando leves sacudidas a frecuencias relajantes (de 5 a 1 Hz).

**Reposo Activo:** Activación muscular con una frecuencia baja (de 3 a 6 Hz), que se intercala entre dos contracciones, para producir un efecto "relax" que evite o retrase una posible fatiga muscular. Muy importante cuando se trabaja con fibras del tipo IIb

**Resistencia:** Es la mayor o menor dificultad de desplazamiento de los electrones en un conductor, su unidad de medida es el Ohmmio.

**Resistencia aeróbica:** Mejora la capacidad de resistir una carga de trabajo elevada por un tiempo prolongado. Se entrena con programas de larga duración que no sobrepasen los 20 Hz de frecuencia (subtetanizantes)