

Tálamo: Cada uno de los dos núcleos voluminosos de sustancia gris situados en el mesencéfalo que permiten la detección, transmisión, amplificación e inhibición de estímulos, especialmente los dolorosos.

TENS: Del inglés "Transcutaneous electrical nerve stimulation". Estimulación eléctrica transcutánea a través del nervio. Puede referirse a técnicas para el entrenamiento muscular o para el tratamiento del dolor (analgesia). Inhibe el dolor, "no lo cura" pero es el tratamiento más efectivo contra el dolor por no presentar efectos secundarios.

TENS convencional: Tratamiento contra el dolor bajo la teoría del Gate Control. Los impulsos (de baja duración y alta frecuencia) transmitidos por el aparato -cosquileo agradable- "bloquean" la puerta de entrada del dolor en la médula espinal. Muy efectivo a corto plazo en dolores agudos.

TENS endorfinico: Tratamiento contra el dolor mediante la estimulación natural y propia de beta-endorfinas. Los impulsos (de duración media y muy baja frecuencia) transmitidos por el aparato producen sacudidas de intensidad moderada que facilita la segregación de dichos opiáceos. Efectivo a medio-largo plazo en dolores crónicos.

Tonificación : Mantenimiento del tono muscular. Entrenamiento de intensidad moderada sin llegar a causar agujetas.

Uro : Para el tratamiento de la incontinencia con sondas vaginales o anales.

Vías independientes : Esta característica permite regular intensidades diferentes sobre cada una de las vías o canales. Es vital porque no todos los músculos tienen la misma tolerancia a la intensidad (mA). Si la independencia además, es de programas podremos ejecutar dos trabajos al mismo tiempo, reduciendo el tiempo de "conexión" al aparato.

Vías simultáneas : Los músculos estimulados se contraen simultáneamente.

Vías alternas: Los músculos estimulados se contraen en alternancia recíproca. De suma importancia para el entrenamiento de la musculatura agonista-antagonista.

Vías sincronas : Los músculos estimulados pueden ser reclutados de forma concadenada.

Ventre muscular: Lugar de un grupo muscular, fácilmente identificable por su volumen, donde se encuentra un haz importante de fibras musculares.

José J. Aparici Marín
jj.aparici@atmryd.com
Ex -Profesor agregado U.I.C.
93 518 60 60

atmryd.com